

Neue B-Trainerin – Luisa Baumann

Die Trainer B-Lizenz-Ausbildung im Bereich Leistungssport richtet sich an alle Trainer: innen mit einer gültigen C-Lizenz, die Interesse daran haben, im Nachwuchsleistungssport auf Kreis-, Bezirks- oder Verbandsebene zu arbeiten.

Voraussetzung für die Ausbildung ist eine mindestens einjährige aktive Tätigkeit im Verein oder Verband.

Seit 2023 führt der DTTB im Bereich der B-Lizenz Ausbildung ein zentrales Online-Modul durch. Auf diesem Modul baut der weitere Verlauf der Ausbildung im Landesverband auf. Die Zulassung zur Ausbildung erfolgt über den Landesverband.

„Ich möchte gute Qualität in meinem Training haben“, sagt Luisa Baumann, die beim 1. TTC Pirmasens in der Oberliga Südwest aufschlägt. Baumann, die auch Stützpunkttrainerin in Kaiserslautern ist, hat seit wenigen Wochen den B-Trainerschein. Baumann wolle sich ihre Weiterbildung zu Nutze machen um künftig ihre Training breiter und besser aufzustellen.



„Die Zeit in München war sehr lehrreich“, berichtet Baumann, die bei der Tischtennis-Europameisterschaft ein „Beobachtungsprojekt“ im Rahmen des B-Lizenz-Erwerbs durchführte. „Ich sollte mir die Profispieler ganz genau anschauen. Was sind individuellen Techniken der Spieler. Annett Kaufmann war ein ganz großes Thema. Das waren vier gute Tage“, erklärt Baumann, dass auch das Coaching eines Spielers im eigentlichen Sinne durchgesprochen wurde. In der Spielerprojektphase, die einen großen Organisationsaufwand für Baumann bedeutete, hatten

Lucas Krenzer und Florian Trattnig erheblichen Anteil. A-Lizenz-Trainer Lucas Krenzer nahm Baumann mit in das B-Lizenz-Projekt des RTTVR hinzu. So hatte Studentin Luisa Baumann im Anschluss etliche Erfahrungen gesammelt über Krafttraining im Zusammenhang mit dem Tischtennis, biomechanische Grundlagen, und auch Schlag- und Beinarbeitstechniken wurden feingliedrig besprochen. „Ich war dann noch eine Woche in Bad Marienberg beim Rheinland-Pfalz-Lehrgang. Da hatten wir sehr viel Theorie und Praxis miteinander verbunden. Da bin ich mit einem sehr guten Ertrag herausgekommen“, berichtet Baumann.

Die praktische Prüfung fand in Maikammer statt, bei dem Baumann ein Training zu einem bestimmten Thema leitete und bewertet wurde. In Edenkoben fand dann die theoretische Prüfung statt, bei der breit gefächert Fachfragen gestellt wurden. „Ich bin Florian Trattnig und Lucas Krenzer sehr dankbar. Ich bin mit einer B-Lizenz noch mehr motiviert“, meint Baumann.